

Deine Woche im morebalance-Forum

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
	Externe Seminare	09.00 – 09.45 Uhr Senior Stars Martina	08.15 – 09.45 Uhr Yoga Early Bird Christine	08.00 – 09.00 Uhr Yonga Karen	Wellnesstage, Workshops & Seminare		
Firmentrainings		10.15 – 11.00 Uhr Externes Angebot* Reha-Kurs Tanja	11.00 – 12.00 Uhr Yonga Karen	10.15 – 11.00 Uhr Externes Angebot* Reha-Kurs Tanja			
		14.00 – 14:45 Uhr Babymassage Martina					
15.30 – 16.30 Uhr Yoga mit Baby Sunny			15.30 – 16.30 Uhr Yoga mit Baby Sunny	16.00 – 17.30 Uhr Lieblingszeit Entspannungstraining Melanie			
17.30 – 18.15 Uhr Externes Angebot* Reha-Kurs Tanja			17.30 – 18.30 Uhr Pilates morebalance Martina	17.30 – 19.00 Uhr Yoga für die Balance Christine			18.00 – 19.30 Uhr Externes Angebot* Beckenboden-Training Kerstin
18.30 – 19.30 Uhr Externes Angebot* Deep Work Tanja		18.00 – 19.30 Uhr Faszien, Akupressur & Entspannung Martina	19.00 – 20.30 Uhr Externes Angebot* Yoga Marlies				
20.15 – 22.00 Uhr (14-tägig) DanseVita Friederike	20.00 – 21.30 Uhr Lieblingszeit Entspannungstraining Melanie		19.30 – 21.30 Uhr Externes Angebot* Tanzen Bachata Sensual René				

Mehr Infos und Anmeldung auf www.more-balance.info oder bei den externen Anbietern:

*Deep Work & Reha-Kurs: [Tanja Jacke, www.tanjajacke.de](http://www.tanjajacke.de) *Tanzen: [René, Tel: 01511 5239184](http://www.marliesdresselhaus.de) *Yoga: [Marlies Dresselhaus, www.marliesdresselhaus.de](http://www.marliesdresselhaus.de)

*Beckenboden-Training: Kerstin Bahra, Tel: 0176-95571837